

Non solo X Gioco



NUMERO 92

Domenica la CamminAido e la Marcia dell'Amicizia

Non Competitive. Podisti attesi a Bergamo (Monterosso) e Sambusita

EMANUELE CASALI

Camminate sempre attrattive per amenità dei luoghi e piacevolezza dei paesaggi continuano ad essere proposte dal programma podistico del Csi che domenica 21 luglio ha in serbo due manifestazioni del tutto differenti fra loro per personalità e carattere, ma entrambe allo stesso modo affascinanti: c'è Bergamo città, Bergamo la bella, Bergamo la più bella, da ammirare con l'Aido, ma la piccola frazione montana di Sambusita la tampina offrendo inaspettati brani di storia, arte, devozione, silenzi, amori.

Bergamo CamminAido

La denominazione completa è 32^a CamminAido da Bèrghem de sota a Bèrghem de sura. È la manifestazione podistica dell'Aido provinciale presieduta da Monica Vescovi e che ha in Everardo Cividini lo spintorogeno che muove pedine e alferi. L'anno scorso era nato il gemellaggio con l'associazione per il rilancio della bicicletta (A.ri.bi.), e quest'anno si continua su quest'onda a certificare unità di intenti a piedi e in bici, verso il rispetto della natura.

Ritrovo alle 7.00 all'oratorio del Monterosso, Viale Giulio Cesare; dalle 7.30 alle 9.00 partenze per i percorsi di 15,8 km (collinare), 18 km (impegnativo), 7,2 km e 10,8 km (ad andamento ondulato). Iscrizione 6,00 euro con omaggio di una confezione alimentare (acqua Bracca, panini Aspan, salumi Ibs, pasta); quota di 10 euro con la confezione alimentare e anche la maglietta con figura stilizzata di Porta Sant'Alessandro in Città Alta (nel 2019 c'è stata Porta San Giacomo, nel 2022 porta Sant'Agostino, nel 2023 Porta San Lorenzo); quota di 3,50 euro senza riconoscimento valevole per i servizi della manifestazione. "C'è anche il QR Code per l'iscrizione online. La bicicletta dell'Arabi parte alle ore 9.00 con percorso di 22 km.

Assicurazione, recupero podisti, assistenza con la Croce Rossa Bergamo, collaborazione con Uor Radio, bersaglieri Seriate, associazione carabinieri, associazione polizia penitenziaria; patrocinio Comune di Bergamo e Provincia di Bergamo. Info 035.235326/7; email bergamo.provincia@aido.it

Una novità di quest'anno è la interessante opportunità di accostare tutte le quattro storiche porte di accesso/uscita dalla città di Bergamo che in quei tempi era abbozzolata sul colle, entro la cinquecentesche mura (patrimonio Unesco dell'umanità) costruite dalla Repubblica Serenissima di Venezia quando



allungò il proprio territorio fino a Bergamo trovandosi ai confini con il potente Ducato di Milano, per questo diede il via alle Mura come prevenzione da eventuali attacchi milanesi da cui difendersi. Ma non ce ne fu bisogno.

Le porte furono realizzate ai quattro punti cardinali, tutte munite di portoni, saracinesche, ponti levatoi e cancelli. La più popolare e frequentata è Porta Sant'Agostino in arena-grigia. A Colle Aperto, grande terrazza alla sommità di Città Alta, si trova Porta Sant'Alessandro dove sorgeva la chiesa omonima, demolita per costruire le mura. Scendendo dalle mura, c'è Porta San Giacomo la più imponente in marmo di Zandobbio. Le porte erano state studiate per assolvere a due compiti principali: il pianoterreno adibito ai passaggi con controllo da parte del corpo di guardia, che oltre al controllo del traffico, provvedeva all'esazione dei dazi e alla vigilanza urbana; al piano sopra erano piazzati i meccanismi di manovra delle saracinesche e dei levatoi.

Sambusita di Algua

Lui, l'Elio Ghirardi è la forza motrice di diversi eventi a Sambusita e dintorni, perché alla minuscola borgata di circa 100 abitanti vuole dare senso e vitalità, per non vederla scomparire. Fra le varie iniziative spicca per richiamo di frotte di

persone a Sambusita la camminata non competitiva denominata Marcia dell'Amicizia 13^a edizione, promossa dall'Ente Locale Turismo Sambusita con l'Avis di Algua-Bracca-Costa Serina, patrocinio del comune di Algua.

Ritrovo alle 7.00 al ristorante

Calendario



Per conoscere le camminate in calendario basta connettersi al sito www.csibergamo.it e cliccare sull'apposita sezione "calendario" nel menù dedicato alle attività sportive sotto la voce Non Competitive. La stessa sezione è accessibile tramite il codice QR pubblicato qui sopra.

NEWSLETTER

Nella pagina dedicata alle marce non competitive sul sito www.csibergamo.it ci si può iscrivere gratuitamente alla newsletter dedicata alle camminate del Csi Bergamo.

CANALE TELEGRAM

È attivo il canale Telegram dedicato alle camminate non competitive. Ci si può iscrivere gratuitamente tramite il link nella sezione delle camminate sul sito www.csibergamo.it oppure ricercando il canale "Non Competitive CSI Bergamo" direttamente su Telegram.

te Merli a Sambusita; partenze dalle 7.30 alle 9.30; percorsi di 8-16 km, collinari ovviamente; iscrizione 5,00 euro con gadget di una confezione gastronomica per i primi 500 iscritti; 3,00 euro senza gadget. Previsti punti di ristoro sui percorsi e all'arrivo, assistenza della Croce Rossa di San Pellegrino Terme, recupero podisti, assicurazione.

L'organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attengano agli orari e agli itinerari fissati. Per i gruppi podistici (minimo 20 partecipanti) iscritti entro le ore 22 di sabato 20 luglio, confezione gastronomica e assegnazione dei trofei Buccelloni Paolo, Avis, La Passata, Faip, Acerbis Adriano. Il ricavato è destinato ai lavori del campo polivalente. I partecipanti troveranno un chiosco per colazioni, panini, tranci di pizza, toast, e pranzo.

I percorsi scorrono in ambiente collinare incrociando i territori di quattro comuni: Algua, Zogno, Selvino e perfino Nembro dove si trova il borgo di Salmezza che ha dato i natali al notevole pittore secentesco Enea Salmeggia con opere nel Duomo di Milano e nel Castello Sforzesco. Il percorso di 8 km si snoda intorno alla montagna di Sambusita e Miragolo; la km 16 accosta Salmezza, Selvino, santuario del Perello, Miragolo.

Un mese fa in occasione delle celebrazioni del 611° anniversario dell'apparizione della Madonna del Perello, alla presenza di don Davide Rota Conti direttore dei beni culturali della diocesi di Bergamo, sono state presentate e illustrate due tele restaurate, riguardanti "Racconti dell'apparizione" attribuite a Pietro Baschenis. In aprile era stata inaugurata la scultura Madonna dell'Ulivo realizzata dallo studio Gotti Creazioni d'arte di Almenno San Salvatore.

Nel santuario ci sono inoltre interessanti frammenti di affreschi del '500 eseguiti dai Marinoni, celebre famiglia di artisti di Desenzano. L'evento miracoloso consiste nel fatto che da un tronco ormai secco di faggio, spuntò un ramoscello di olivo verdeggianti, a seguito di quattro apparizioni della Madonna a Ruggero de Grigis che, sulla falda del monte Perello, era intento a falciare fieno magro negli spiazzi erbosi tra la boscaglia di faggi, frassini e aceri.

Info Elio 347.373.7910; Marco 329.212.0755; email claudio.ghirardi@yhaoo.it; fabry180664@alice.it

Stagione 2024/25

AFFILIAZIONE E SPESE GENERALI

	AFFILIAZIONE	SPESE GENERALI
Società ASD o SSD Srl:	35 €	115 €
Società BAS (non riconosciute dal Registro)	35 €	65 €

TESSERAMENTO

	MAGGIORENNE	MINORENNE
Tesseramento Atleta	10 €	9 €

CALCIO

CATEGORIA	ETÀ	COSTO ISCRIZIONE*
Dilettanti a 11 ⁽²⁾	Dai 16 anni compiuti	590 €
Over 40 a 11	Dai 40 anni + 2 F.Q. 38 anni	590 €
Dilettanti a 7 A ⁽¹⁾	Dai 16 anni compiuti	580 €
Dilettanti a 7 B-C-D ⁽²⁾	Dai 16 anni compiuti	530 €
Infrasettimanale a 7 ⁽²⁾	Dai 16 anni compiuti	530 €
Juniors a 11 ⁽²⁾	2005 e seguenti	450 €
Juniors a 7 ⁽²⁾	2005 e seguenti	400 €
Allievi a 11 ⁽²⁾	2008 e seguenti	400 €
Allievi a 7 ⁽²⁾	2008 e seguenti	380 €
Giovanissimi a 11 ⁽²⁾	2011 e seguenti	380 €
Giovanissimi a 7 ⁽²⁾	2011 e seg.+1 F.Q. 2010	380 €
Esordienti a 11 ⁽²⁾	2013 e seguenti	330 €
Esordienti a 7 ⁽²⁾	2013 e seg.+1 F.Q. 2012	330 €
Pulcini a 7 ⁽³⁾	2015 e seg.+1 F.Q. 2014	330 €
Mini Pulcini a 5 Invernale	2016-2017	100 €
Giocagol Invernale	2017 e seguenti	100 €
Femminile a 7 ⁽²⁾	2012 e precedenti	420 €
Giovanissime a 7 Invernale	2010 e seguenti	180 €
Ragazze a 7 Invernale	2012 e seguenti	180 €
Coppa BG Adulti a 11	Dai 16 anni compiuti	20 € + 48 € per turno
Coppa BG Adulti a 7	Dai 16 anni compiuti	20 € + 45 € per turno
Coppa BG Juniores a 11	2005 e seguenti	20 € + 28 € per turno
Coppa BG Allievi a 11	2008 e seguenti	20 € + 25 € per turno
Coppa BG Giovanissimi a 11	2011 e seguenti	80 €
Coppa BG Esordienti a 11	2013 e seguenti	80 €

* Compresso cauzione di 30 € e spese arbitrali (ad eccezione di Mini Pulcini e Giocagol)

⁽¹⁾ Girone a 14 squadre - ⁽²⁾ Girone a 12 squadre - ⁽³⁾ Girone a 10 squadre

	TERMINE ISCRIZIONI	DATE INIZIO
Campionati	8 settembre	5/6 ottobre
Infrasettimanale	8 settembre	30 settembre
Coppa Bergamo Giovanile	8 settembre	21/22 settembre
Coppa Bergamo Adulti	8 settembre	25/26 settembre

CALCIO A 5

CATEGORIA	ETÀ	COSTO ISCRIZIONE*
Dilettanti maschile ⁽¹⁾	Dai 14 anni compiuti	460 €
Over 30 ⁽¹⁾	Dai 30 anni + 1 F.Q. dai 18 compiuti	460 €
Dilettanti femminile ⁽¹⁾	Dai 14 anni compiuti	460 €
Allievi	2010 e seguenti	100 €
Esordienti	2013 e seguenti	100 €
Special	Dai 14 anni compiuti	80 €

* Compresso cauzione di 30 € e spese arbitrali (ad eccezione di Allievi, Esordienti e Special)

⁽¹⁾ Girone a 12 squadre

	TERMINE ISCRIZIONI	DATE INIZIO
Campionati	8 settembre	30 settembre

PALLAVOLO

CATEGORIA	ETÀ	COSTO ISCRIZIONE*
Mini Volley	2014 e seguenti	30€ + 2€ ad atleta a prova
Esordienti Invernale ⁽²⁾	2012 e seguenti	180 €
Esordienti ⁽¹⁾	2012 e seguenti	320 €
Giovanissime ⁽¹⁾	2011 e seguenti	380 €
Giovanissimi	2010 e seguenti	150 €
Mini Allieve ⁽¹⁾	2009 e seguenti	380 €
Allievi ⁽¹⁾	2007 e seguenti	150 €
Allieve ⁽¹⁾	2006 e seguenti	450 €
Liberi ⁽¹⁾	Dai 16 anni compiuti	500 €
Libere ⁽¹⁾	Dai 15 anni compiuti	500 €
Amatoriale Misto ⁽¹⁾	Dai 16 anni compiuti	500 €

* Compresso cauzione di 30€ (MiniVolley non prevista) e spese arbitrali

⁽¹⁾ Girone a 10 squadre - ⁽²⁾ Girone a 6 squadre

	TERMINE ISCRIZIONI	DATE INIZIO
Mini Volley	dicembre	febbraio
Esordienti Invernale	15 settembre	12/13 ottobre
Esordienti	1 dicembre	gennaio
Giovanissime	15 settembre	12/13 ottobre
Mini Allieve	15 settembre	12/13 ottobre
Allieve	15 settembre	7 ottobre
Liberi	15 settembre	7 ottobre
Libere	15 settembre	7 ottobre
Amatoriale Misto	15 settembre	7 ottobre

PALLACANESTRO

CATEGORIA	ETÀ	COSTO ISCRIZIONE*
Open M	2007 e precedenti	520€
Top Junior M	2003 e seguenti	400€
Juniors M	2007 e seguenti	400€
Allievi M/F	2009 e seguenti	400€
Inventori M/F	2011 e seguenti	100€
Esploratori M/F	2013 e seguenti	100€
Maghetti M/F	2016 e seguenti	50€ + 2€ ad atleta a prova

* Compresso cauzione di 30€ (Maghetti non prevista) e spese arbitrali

	TERMINE ISCRIZIONI	DATE INIZIO
Open M	15 settembre	7 ottobre
Top Junior M	15 settembre	7 ottobre
Juniors M	15 settembre	7 ottobre
Allievi M/F	22 settembre	7 ottobre
Inventori M/F	13 ottobre	28 ottobre
Esploratori M/F	13 ottobre	28 ottobre
Maghetti M/F	28 ottobre	novembre